

SPORTSKA GIMNASTIKA

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

dr. sc. Muhamed Tabaković, redovni profesor

e-mail: muhamed.tabakovic@gmail.com

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

OSNOVNI CILJEVI KOJE TREBA UTVRDITI SU:

- Koji su to faktori koji utječu na uspjeh u sportskoj gimnastici.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Koliko ti faktori utječu na uspješnost u sportskoj gimnastici, odnosno koliki je njihov relativni značaj.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Kakve su međusobne veze između tih faktora, da li postoji međusobna veza ili korelacija između faktora.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Koji su optimalni metodi treninga pomoću kojih možemo promjeniti te faktore.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Utvrdi pomoću kojih mjernih instrumenata i na koji način se mogu ovi faktori najbolje izmjeriti.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Moraju biti poznate greške, koje se mogu javiti tokom trenažnog procesa.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

- Niti jedan od navedenih uslova ne može biti ispunjen, ako naučni zakoni nisu dati u matematičkom obliku.

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

Jedan od pristupa ovom problemu predstavlja postavljanje jednačine specifikacije uspjeha u sportskoj gimnastici.

Tako je i postavljena i jednačina uspjeha u sportskoj gimnastici :

$$\mathbf{Usg} = \mathbf{a1M} + \mathbf{a2A} + \mathbf{a3F} + \mathbf{a4Sm} + \mathbf{a5G} + \mathbf{a6C} + \mathbf{a7T} \\ + \mathbf{a8S} + \mathbf{a9O} + \mathbf{a10P} + \mathbf{a11Z} + \mathbf{a12Mo} + \mathbf{a13N} \dots$$

JEDNAČINA SPECIFIKACIJE

Usg - uspjeh u sportskoj gimnastici

a - koeficijent relativnog utjecaja pojedinih faktora na sportsku uspješnost

1M - motoričke sposobnosti

2A - antropometrijske karakteristike

3F - funkcionalne sposobnosti

4Sm - situaciono motoričke sposobnosti

5G - kognitivne sposobnosti

6C - konativne osobine

7T - taktičke sposobnosti

8S - socijalna prilagodljivost

9O - objektivni utjecaji

10P - uslovi treninga

11Z - zdravstveni status

12Mo - motivaciona struktura

13N - nepoznati (neotkriveni) faktori